

[Prehrana](#)

Category : [Ostalo](#)

Published by Marijan on 26-Apr-2006 18:10



PREHRANA VODENIH KORNJAĆA

U ovom Članku napisane su osnove prehrane vodenih kornjača koje se najčešće drže na ovim prostorima. To su kornjače iz roda Trachemys: T.scripta elegans – crvenouha, T.scripta scripta – žutouha, T.scripta troostii – trostova kornjača. Ako držite neku drugu vrstu postavite upit na forum!

Kornjačama je za zdrav rast, razvoj i život potrebna raznolika prehrana. Načinlost, većina ljudi i trgovaca nisu upućeni u pravilnu prehranu kornjača i mnoge životinje žive na komercijalnoj hrani (sušenim rađišima i granulama). Takva prehrana uzrokuje zdravstvene probleme, zakrpljalost i skraćuje životni vijek kornjača.

Za početak evo nekoliko savjeta i uputstava o hranjenju vodenih kornjača:

- vodene kornjače ne mogu gutati hranu na suhom, uvijek ih hranite u vodi.
- pri niskim temperaturama kornjače odbijaju hranu, temperatura vode bi trebala biti u skladu sa zahtjevima vrste koju držite.
- hrana za kornjače mora biti sirova i ne smije biti začinjena!
- prehrana mora biti raznolika.
- kornjače imaju velik apetit, u mogućnosti su pojesti puno više hrane nego što im je potrebno, na Vama je da kontrolirate količinu hrane koju će kornjača pojesti.
- hranjenje bi se trebalo odvijati unutar kornjačine nastambe (akvarija), hranjenje u nekoj drugoj posudi nije preporučljivo jer se životinja izlaže šoku (zbog nagle promjene okoline i temperature) te mogućnosti da se razboli.
- hranu možete ubacivati u vodu ukoliko se radi o suhoj hrani ili bilju. Meso je preporučljivo davati direktno iz ruke ili pomoći plastične pincete (kornjače mogu ozlijediti kljun na metalnim pincetama) kako bi se voda što manje zagađivala.

- meso naređite na manje komade kako bi ih kornjače mogle progutati u jednom zalogaju. Kada kornjače moraju kidati meso naprave velik nered u akvariju.
- ukoliko držite više kornjače zajedno pripazite da ne dođe do agresije i obratite pozornost da sve kornjače u smještaju dobe dostačnu količinu hrane.
- nakon hranjenja potrebno je izvaditi sve ostatke hrane iz akvarija kako ne bi trulili i one otiščavali vodu. Ostatke hrane najlakše je pokupiti malom mrežicom za ribe koju možete nabaviti u svakom pet shop-u.



Plastične pincete za hranjenje i mrežica za skupljanje ostataka hrane

Navedene podvrste su svejadi (omnivori). Mlade kornjače je potrebno hraniti svaki dan, najmanje dva puta dnevno. Možete im npr. ujutro davati životinjsku hranu, slatkovodnu ribu ili meso, a navečer granule (provjerenih/poznatih proizvođača). Prehrana mladunaca bi se uglavnom trebala sastojati od proteinske hrane koja je ključna za zdrav rast i razvoj. Također im možete ponuditi i biljnu hranu, ali većina mladih kornjače je odbija. Nemojte forsirati mlade kornjače ako ne žele jesti biljnu hranu.

Kada kornjače navrše godinu dana hranite ih svaki drugi ili treći dan, jednom dnevno. U toj dobi bi bilo dobro naviknuti kornjače na biljnu hranu.

U starijoj dobi ih također hranite jedanput svakog drugog ili trećeg dana.

Prehrana bi se i dalje trebala bazirati na proteinskoj hrani uz dodatak biljne hrane. $\frac{1}{2}$ utouhe kornjače (*T. scripta scripta*) su u starijoj dobi i do 90% biljojedi!

1. PROTEINSKA HRANA – hrana životinjskog podrijetla, glavna i najvažnija hrana ovih kornjača. Nju je potrebno davati u kontroliranim količinama jer ukoliko je kornjače ne dobivaju dovoljno neće pravilno rasti i razvijati se, a ukoliko dobivaju previše mogu pre brzo rasti i postati pretile (debele) što je jako loše za njihovo zdravlje. Pretjerivanje sa proteinskom hranom može također oštetiti neke organe (bubrege i jetra) i drastično skratiti životni vijek kornjače.

Životna hrana je najzdraviji i najprirodniji oblik proteinske hrane. Uz proteine životinjske hrane sadrži kalcij (te ostale vitamine i minerale) i u kornjačama budi lovačke

instinkte. Budite oprezni pri odabiru hrane jer ona može sadržavati parazite (ali i otrove) koji mogu našteti kornjačama. Nije preporučljivo uzimati životinje iz prirode, uzgojena hrana je sigurnija.

Kornjače ne mogu probaviti dlaku (izuzetak je papagajska kornjača - *Macrochelys temminckii*), stoga im nemojte davati životinje poput manjih glodavaca. Insekti koji imaju bodlje mogu ozlijediti kornjače, izbjegavajte ih.



Cvrak, živorotke i ličinka fobasa

½iva hrana koju kornjače smiju jesti:

Akvarijski (vodeni) organizmi:

- akvarijski pučevi -uzgojeni
- potokni rakovi -odstraniti kliješta
- živorotke (guppy, molly, platy, gambusia...)
- kozice (ghost shrimp, red cherry shrimp)

Insekti:

- crvene larve komaraca -smrznuta hrana za ribe
- tubifex crvi -smrznuta hrana za ribe
- cvraci (*Acheta domesticus*, *Gryllus assimilis*, *Gryllus bimaculatus*)
- turkistanski žuhari (*Blatta lateralis*)
- žuhari dubije (*Blaptica dubia*)

Beskralježnjaci:

- kišne gliste/gujavice (*Lumbricus terrestris*)
- crvene kalifornijske gliste (*Lumbricus rubellus*)
- smrskani pučevi
- pučevi golači

½iva hrana koju treba davati rječi:

Insekti:

- ličinke fobasa (*Zophobas morio*)
- ličinke brašnara (*Tenebrio molitor*)

½iva hrana koju kornjače ne smiju jesti:

- insekti s bodljama
- životinje s dlakom

Riba je također jedna od prirodne hrane vodenih kornjača koja je zdravija od mesa. Ukoliko se radi o većoj ribi koja ima velike i oštре kosti uklonite ih.

Slatkovodne kornjače trebale bi se isključivo hraniti slatkovodnom ribom, jer

morska riba može sadržavati veće količine soli koje nisu poštećene. Ponekad se smiju dati fileti morske ribe, ali redovito hranjenje morskem ribom nije preporučljivo.

Ribu je moguće očistiti, nasjeckati meso na manje komadiće i zamrznuti ih. Prije davanja kornjače meso je potrebno odmrznuti i zagrijati na približnu temperaturu akvarijske vode.



Kederi i pastrva

Riba koju kornjače smiju jesti:

- potočna pastrva (*Salmo trutta*)
- uklija/keder (*Alburnus alburnus*)
- štuka (*Esox lucius*)
- smuč (Stizostedion lucioperca)
- bodorka (*Rutilus rutilus*)
- lipljen (*Thymallus thymallus*)
- crvenperka (*Scardinius erythrophthalmus*)
- losos (*Oncorhynchus nerka*)
- jegulja (*Anguilla anguilla*)

Riba koju treba davati rječe:

- filetirana morska riba

Riba koju kornjače ne smiju jesti:

- morska riba
- ribe s bodljama
- masna riba/masni dijelovi (šaran, som)
- zlatne ribice

Meso je hrana koja je relativno dostupna većini ljudi i nije loša za kornjače ako je dio uravnotežene prehrane. Možete davati čisto meso, ali i iznutrice. Iznutrice poput jetra, bubrega, srca su jaka (visokoproteinska) hrana i ne valja ju davati prečesto! Treba izbjegavati masno meso i odstraniti masne dijelove jer ako ih kornjače neće moći probaviti povratit će. Meso možete davati svježe ili ga možete nasjeckati na komadiće/porcije i zamrznuti. Po potrebi ga odmrzavate i dajete kornjačama. Meso bi trebalo biti slične temperature kao voda u akvariju. S mesom opremljeno ne valja pretjerivati, kornjače koje se primjerice isključivo hrane piletinom sa 10-15 godina starosti počnu imati problema s radom bubrega i jetre!



PileÄŒe bijelo meso, pileÄŒa jetrica i goveÄŒe srce

Meso koje treba davati rjeÄŒe:

-sirova piletina (pileÄŒa prsa, srca...)

-sirova puretina

-govedina (goveÄŒe srce)

Meso koje kornjaÄŒe ne smiju jesti:

-masni dijelovi mesa

-salame

-šunke

-kobasicice

-mljeveno meso (opasnost od gušenja)

Suha (komercijalna) hrana – granule/briketi, sušeni raÄŒiÄŒi (grammarusi), sušene ribice... su samo dodatna hrana. Ako se kornjaÄŒe iskljuÄŒivo hrane suhom hranom one neÄŒe pravilno rasti i razvijati se. Granule sadrÅ¾e proteine, kalcij, fosfor, masti, mnoge su obogaÄŒene vitaminima i nisu loše ukoliko ih se kombinira sa ostalom (prirodnom) hranom. Koristite samo provjerene proizvoÄŒaÄŒe kao npr. Tetra, JBL, Nutrafin, Exo Terra...nemojte svojim kornjaÄŒama davati "no name" granule jer je velika šansa da ne sadrÅ¾e nikakve korisne sastojke.

Sušeni raÄŒiÄŒi (grammarus) nisu baš dobra hrana za kornjaÄŒe jer ne sadrÅ¾e previše korisnih tvari. MoÅ¾ete ih ponuditi rijetko, u malim koliÄŒinama kao poslasticu.



Poznate komercijalne hrane za vodene kornjaÄŒe

2. BILJNA HRANA – takoÄŒer je vaÅ¾an dio prehrane. UravnoteÅ¾ene koliÄŒine biljne i proteinske hrane osiguravaju kornjaÄŒi dug i zdrav Å¾ivot. Mnoge kornjaÄŒe

naÅ¾alost odbijaju biljnu hranu, no uz malo truda moguÅ¾e ih je naviknuti na nju. KornjaÅ¾e privlaÄ¾i crvena boja, što pri navikavanju kornjaÅ¾a na biljnu hranu uveliko pomaÅ¾e. U tom sluÄ¾aju im moÅ¾ete ponuditi mrkvu, crvenu salatu, jagodu i lubenicu (ne pre Ä¾esto!).

Vodeno bilje je najzdravija i najprirodnija biljna hrana. KornjaÅ¾ama u prirodi je gotovo uvijek dostupna što znaÄ¾i da je za razliku od proteinske hrane moÅ¾ete davati u neograniÄ¾enim koliÄ¾inama. NaÅ¾alost vodeno bilje je gotovo nemoguÅ¾e uzgajati u istom akvariju sa odraslim primjerkom crvenouhe ili Å¾utouhe kornjaÅ¾e jer sve polome/uniše ili pojedu. Vodeno bilje moÅ¾ete uzgajati u zasebnom akvariju ili ga kupovati.



Vodena leđa, voden zumbul, vodena kuga i rogolist

Vodeno bilje koje kornjaÅ¾e smiju jesti:

- amazonka (*Echinodorus amazonicus*)
- vodena kuga (*Elodea* sp., *Egeria* sp.)
- rogolist (*Ceratophyllum demersum*)
- vodena leđa (*Lemna minor*)
- velika vodena leđa (*Spirodela* sp.)
- voden zumbul/vodena orhideja (*Eichhornia crassipes*)
- vallisneria (*Vallisneria* sp.)
- cabomba (*Cabomba* sp.)
- limnophila (*Limnophila sessiliflora*)
- krocanj (*Myriophyllum aquaticum*)

Vodeno bilje koje treba davati rjeÅ¾e:

- vodena salata (*Pistia stratiotes*)
- plivajuÅ¾a nepaÅ¾ka (*Salvinia natans*)

Vodeno bilje koje kornjaÅ¾e ne smiju jesti:

- lopoÅ¾a (*Nymphaea* sp.)
- bacopa (*Bacopa* sp.)
- voden orašac (*Trapa natans*)
- azolla (*Azolla* sp.)

PovrÅ¾e je dobra zamjena za vodeno bilje i dostupnije je. Postoji povrÅ¾e koje je dozvoljeno davati stalno i u neograniÄ¾enim koliÄ¾inama, ali i ono koje se moÅ¾e samo povremeno davati. Pojedino povrÅ¾e je zabranjeno davati jer sadrÅ¾i oksalnu kiselinu koja sprjeÅ¾ava upijanje kalcija. Ä¾ak i ako se kornjaÅ¾e povremeno hrane

takvom hranom posljedice će biti iste. Npr. špinat koji je kornjača pojela blokirat će upijanje kalcija mjesecima što ima jako loš utjecaj na njene kosti i oklop. Povrće je potrebno dobro oprati prije davanja kornjačama.



Crvena salata, matovilac i rimska salata

Povrće koje kornjača smiju jesti:

- matovilac (*Valerianella locusta*)
- rimска salata (*Lactuca sativa L. var. longifolia*)
- zelena salata (*Lactuca sativa*)
- crvena salata (*Lactuca sativa "Lollo rosso"*)
- tikvica (*Cucurbita pepo*)
- mrkva (*Daucus carota sativus*)
- lišće maslačka/radića (*Taraxacum officinale*)
- artičoka (*Cynara cardunculus var. scolymus*)

Povrće koje treba davati rjeđe:

- rikola (*Eruca sativa*)
- endivija (*Cichorium endivia*)
- raštika (*Brassica oleracea var. viridis*)
- smeđa gorušica (*Brassica juncea*)
- repa (*Brassica rapa*)
- krastavac (*Cucumis sativus*)
- buča (*Cucurbita sp.*)
- cikorija (*Cichorium endivia*)

Povrće koje kornjača ne smiju jesti:

- špinat (*Spinacia oleracea*)
- cikla (*Beta vulgaris*)
- brokula (*Brassica oleracea var. italica*)
- kupus/zelje (*Brassica oleracea var. sabauda*)
- blitva (*Beta vulgaris*)
- peršin (*Daucus carota sativus*)
- kelj (*Brassica oleracea var. sabellica*)
- rabarbara (*Rheum rhabarbarum*)
- rajčica/paradajz (*Solanum lycopersicon*)
- grašak (*Pisum sativum*)
- kukuruz (*Zea mays*)
- celer (*Apium graveolens*)

- patlidjan (Solanum melongena)
- cvjetajuća/karfiol (Brassica oleracea var. botrytis)
- paprika (Capsicum spp.)
- krumpir (Solanum tuberosum)

Voće nije preporučljivo prevesto davati jer organizam kornjače nije stvoren za probavljanje šećera. To je samo poslastica koju nije poželjno davati češče od jednom svaka 2-3 mjeseca.



Jabuka, grožđe i jagoda

Voće koje treba davati rjeđe:

- jabuka (Malus domestica)
- banana (Musa acuminata)
- borovnica (Vaccinium myrtillus)
- malina (Rubus idaeus)
- kupina (Rubus fruticosus)
- dinja (Cucumis melo)
- grožđe (Vitis spp.)
- papaya (Carica papaya)
- jagode (Fragaria spp.)
- lubenica (Citrullus lanatus)

Voće koje kornjače ne smiju jesti:

- smokva i smokvino lišće (Ficus carica)
- avokado (Persea americana)
- trešnja (Prunus spp.)
- naranča (Citrus sinensis)

3. DODACI PREHRANI – nisu nužni ako se kornjača hrani pravilno, ali su svakako dobro došli. U pet shopovima je moguće nabaviti različite vitamine za gmazove i kornjače. Takvi preparati obično dolaze u obliku kapi ili praha koji se stavljuju na hranu i sadrže najviše vitamine. Važno je pridržavati se uputstva jer ako se pretjera može doći do hipervitaminoze. Nakon što iskoristite dozu vitamina potrebno je napraviti pauzu od nekoliko mjeseci. Koristite preparate poznatijih proizvođača i izbjegavajte vitamske kapi koje se stavljuju u vodu jer od toga kornjače nemaju nikakve koristi.

Osim vitamina počasno je dodavati kalcij. Najjednostavniji i najjeftiniji način je davati sipinu kost. Potrebno je odstraniti tvrde dijelove i ubaciti kost u akvarij. Ako kornjače ne žele jesti kost možete je namrviti u prahu i posipati po komadu mesa. Nikako nemojte ostavljati kost da pluta po akvariju nekoliko dana jer se može pokvariti i zagaditi vodu! Osim sipe kosti možete koristiti kalcij u prahu za gmaزوve.

U pet shopovima čete često pronaći bijele blokove "kalcija" u obliku kornjače. Ti blokovi su samo još jedna komercijalna stvar koja se prodaje uz posudu s palmicom i račićima novim vlasnicima kornjače. Taj blok bi se trebao topiti u vodi i sprječavati mekšanje oklopa kod kornjače, ali osim što otapanjem otvrđne vodu nema drugih korisnih funkcija. Veće kornjače ponekad grizu i jedu te blokove, ali u nekim istraživanjima je dokazano da je kalcij u pogrešnom obliku i da od njega nema nikakve koristi. U svakom slučaju ih izbjegavajte.



Vitamini, sipe kosti, kalcij u prahu, blok kalcija

Ostalo što kornjače ne smiju jesti:

- agrumi
- orasi, lješnjaci, bademi...
- gljive
- sir
- kruh
- grickalice (čipsevi, štapići...)

Sam popis možete isprintati da vam je uvijek pri ruci:
[trachemys_prehrana\(v1\).pdf](trachemys_prehrana(v1).pdf) (163 KB)