

[Prehrana](#)

Category : [Ostalo](#)

Published by Marijan on 26-Apr-2006 18:10



PREHRANA VODENIH KORNJAČA

U ovom članku napisane su osnove prehrane vodenih kornjača koje se najčešće drže na ovim prostorima. To su kornjače iz roda *Trachemys*: *T.scripta elegans* – crvenouha, *T.scripta scripta* –AUTOUHA, *T.scripta troostii* – trostova kornjača. Ako držite neku drugu vrstu postavite upit na forum!

Kornjačama je za zdrav rast, razvoj i život potrebna raznolika prehrana. Nažalost, većina ljudi i trgovaca nisu upućeni u pravilnu prehranu kornjača i mnoge životinje žive na komercijalnoj hrani (sušenim ražicama i granulama). Takva prehrana uzrokuje zdravstvene probleme, zakržljalost i skraćuje životni vijek kornjača.

Za početak evo nekoliko činjenica i uputstava o hranjenju vodenih kornjača:

- vodene kornjače ne mogu gutati hranu na suhom, uvijek ih hranite u vodi.
- pri niskim temperaturama kornjače odbijaju hranu, temperatura vode bi trebala biti u skladu sa zahtjevima vrste koju držite.
- hrana za kornjače mora biti sirova i ne smije biti zamrznjena!
- prehrana mora biti raznolika.
- kornjače imaju velik apetit, u mogućnosti su pojesti puno više hrane nego što im je potrebno, na Vama je da kontrolirate količinu hrane koju će kornjača pojesti.
- hranjenje bi se trebalo odvijati unutar kornjačine nastambe (akvarija), hranjenje u nekoj drugoj posudi nije preporučljivo jer se životinja izlaže šoku (zbog nagle promjene okoline i temperature) te mogući da se razboli.
- hranu možete ubacivati u vodu ukoliko se radi o suhoj hrani ili bilju. Meso je preporučljivo davati direktno iz ruke ili pomoću plastične pincete (kornjače mogu ozlijediti kljun na metalnim pincetama) kako bi se voda što manje zagađivala.

- meso narežite na manje komade kako bi ih kornjače mogle progutati u jednom zalogaju. Kada kornjače moraju kidati meso naprave velik nered u akvariju.
- ukoliko držite više kornjača zajedno pripazite da ne dođe do agresije i obratite pozornost da sve kornjače u smještaju dobe dostatnu količinu hrane.
- nakon hranjenja potrebno je izvaditi sve ostatke hrane iz akvarija kako ne bi trulili i onečišćavali vodu. Ostatke hrane najlakše je pokupiti malom mrežicom za ribe koju možete nabaviti u svakom pet shop-u.



Plastične pincete za hranjenje i mrežica za skupljanje ostataka hrane

Navedene podvrste su svejedi (omnivori). Mlade kornjače je potrebno hraniti svaki dan, najmanje dva puta dnevno. Možete im npr. ujutro davati živu hranu, slatkovodnu ribu ili meso, a navečer granule (provjerenih/poznatih proizvođača). Prehrana mladunaca bi se uglavnom trebala sastojati od proteinske hrane koja je ključna za zdrav rast i razvoj. Također im možete ponuditi i biljnu hranu, ali većina mladih kornjača je odbija. Nemojte forsirati mlade kornjače ako ne žele jesti biljnu hranu.

Kada kornjače navrše godinu dana hranite ih svaki drugi ili treći dan, jednom dnevno. U toj dobi bi bilo dobro naviknuti kornjače na biljnu hranu.

U starijoj dobi ih također hranite jedanput svakog drugog ili trećeg dana.

Prehrana bi se i dalje trebala bazirati na proteinskoj hrani uz dodatak biljne hrane.

Polutouhe kornjače (*T. scripta scripta*) su u starijoj dobi i do 90% biljojedi!

1. PROTEINSKA HRANA – hrana životinjskog podrijetla, glavna i najvažnija hrana ovih kornjača. Nju je potrebno davati u kontroliranim količinama jer ukoliko je kornjače ne dobivaju dovoljno neće pravilno rasti i razvijati se, a ukoliko dobivaju previše mogu prebrzo rasti i postati pretile (debele) što je jako loše za njihovo zdravlje. Pretjerivanje sa proteinskom hranom može također oštetiti neke organe (bubrege i jetra) i drastično skratiti životni vijek kornjače.

Živa hrana je najzdraviji i najprirodniji oblik proteinske hrane. Uz proteine živa hrana sadrži kalcij (te ostale vitamine i minerale) i u kornjačama budi lovčke

instinkte. Budite oprezni pri odabiru hrane jer ona može sadržavati parazite (ali i otrove) koji mogu naštetiti kornjačama. Nije preporučljivo uzimati životinje iz prirode, uzgojena hrana je sigurnija.

Kornjače ne mogu probaviti dlaku (izuzetak je papagajska kornjača - *Macrochelys temminckii*), stoga im nemojte davati životinje poput manjih glodavaca. Insekti koji imaju bodlje mogu ozlijediti kornjače, izbjegavajte ih.



Cvrčak, živototke i ličinka fobasa

Živa hrana koju kornjače smiju jesti:

Akvarijski (vodeni) organizmi:

- akvarijski puševi -uzgojeni
- potočni rakovi -odstraniti kliješta
- živototke (guppy, molly, platy, gambusia...)
- kozice (ghost shrimp, red cherry shrimp)

Insekti:

- crvene larve komaraca -smrznuta hrana za ribe
- tubifex crvi -smrznuta hrana za ribe
- cvrčci (*Acheta domestica*, *Gryllus assimilis*, *Gryllus bimaculatus*)
- turkistanski žohari (*Blatta lateralis*)
- žohari dubije (*Blaptica dubia*)

Beskraljevnjaci:

- kišne gliste/gujavice (*Lumbricus terrestris*)
- crvene kalifornijske gliste (*Lumbricus rubellus*)
- smrskani puševi
- puševi golači

Živa hrana koju treba davati rjeđe:

Insekti:

- ličinke fobasa (*Zophobas morio*)
- ličinke brašnara (*Tenebrio molitor*)

Živa hrana koju kornjače ne smiju jesti:

- insekti s bodljama
- životinje s dlakom

Riba je također jedna od prirodne hrane vodenih kornjača koja je zdravija od mesa. Ukoliko se radi o većoj ribi koja ima velike i oštre kosti uklonite ih.

Slatkovodne kornjače trebale bi se isključivo hraniti slatkovodnom ribom, jer

morska riba možda sadrži avati veće količine soli koje nisu poželjne. Ponekad se smiju dati fileti morske ribe, ali redovito hranjenje morskom ribom nije preporučljivo.

Ribu je moguće očistiti, nasjeckati meso na manje komadiće i zamrznuti ih. Prije davanja kornjaci meso je potrebno odmrznuti i zagrijati na približnu temperaturu akvarijske vode.



Kederi i pastrva

Riba koju kornjaci smiju jesti:

- potočna pastrva (*Salmo trutta*)
- uklija/keder (*Alburnus alburnus*)
- štuka (*Esox lucius*)
- smuč (*Stizostedion lucioperca*)
- bodorka (*Rutilus rutilus*)
- lipljen (*Thymallus thymallus*)
- crvenperka (*Scardinius erythrophthalmus*)
- losos (*Oncorhynchus nerka*)
- jegulja (*Anguilla anguilla*)

Riba koju treba davati rjeđe:

- filetirana morska riba

Riba koju kornjaci ne smiju jesti:

- morska riba
- ribe s bodljama
- masna riba/masni dijelovi (šaran, som)
- zlatne ribice

Meso je hrana koja je relativno dostupna većini ljudi i nije loša za kornjaci ako je dio uravnotežene prehrane. Možete davati isto meso, ali i iznutrice. Iznutrice poput jetra, bubrega, srca su jaka (visokoproteinska) hrana i ne valja ju davati pre često! Treba izbjegavati masno meso i odstraniti masne dijelove jer ako ih kornjaci ne mogu probaviti povratit će. Meso možete davati svježe ili ga možete nasjeckati na komadiće/porcije i zamrznuti. Po potrebi ga odmrzavate i dajete kornjacima. Meso bi trebalo biti slične temperature kao voda u akvariju. S mesom općenito ne valja pretjerivati, kornjaci koje se primjerice isključivo hrane piletinom ss 10-15 godina starosti počinu imati problema s radom bubrega i jetre!



Pileće bijelo meso, pileća jetrica i goveće srce

Meso koje treba davati rjeđe:

- sirova piletina (pileća prsa, srca...)
- sirova puretina
- govedina (goveće srce)

Meso koje kornjače ne smiju jesti:

- masni dijelovi mesa
- salame
- šunke
- kobasice
- mljeveno meso (opasnost od gušenja)

Suha (komercijalna) hrana – granule/briketi, sušeni rađi (grammarusi), sušene ribice... su samo dodatna hrana. Ako se kornjače isključivo hrane suhom hranom one neće pravilno rasti i razvijati se. Granule sadrže proteine, kalcij, fosfor, masti, mnoge su obogaćene vitaminima i nisu loše ukoliko ih se kombinira sa ostalom (prirodnom) hranom. Koristite samo provjerene proizvođače kao npr. Tetra, JBL, Nutrafin, Exo Terra...nemojte svojim kornjačama davati “no name” granule jer je velika šansa da ne sadrže nikakve korisne sastojke.

Sušeni rađi (grammarus) nisu baš dobra hrana za kornjače jer ne sadrže previše korisnih tvari. Možete ih ponuditi rijetko, u malim količinama kao poslasticu.



Poznate komercijalne hrane za vodene kornjače

2. BILJNA HRANA – također je važan dio prehrane. Uravnotežene količine biljne i proteinske hrane osiguravaju kornjači dug i zdrav život. Mnoge kornjače

na³/₄alost odbijaju biljnu hranu, no uz malo truda mogu³/₄e ih je naviknuti na nju. Kornja³/₄e privla³/₄i crvena boja, što pri navikavanju kornja³/₄a na biljnu hranu uveliko poma³/₄e. U tom slu³/₄aju im mo³/₄ete ponuditi mrkvu, crvenu salatu, jagodu i lubenicu (ne pre ³/₄esto!).

Vodeno bilje je najzdravija i najprirodnija biljna hrana. Kornja³/₄ama u prirodi je gotovo uvijek dostupna što zna³/₄i da je za razliku od proteinske hrane mo³/₄ete davati u neograni³/₄enim koli³/₄inama. Na³/₄alost vodeno bilje je gotovo nemogu³/₄e uzgajati u istom akvariju sa odraslim primjerkom crvenouhe ili ³/₄utouhe kornja³/₄e jer sve polome/unište ili pojedu. Vodeno bilje mo³/₄ete uzgajati u zasebnom akvariju ili ga kupovati.



Vodena le³/₄a, vodeni zumbul, vodena kuga i rogolist

Vodeno bilje koje kornja³/₄e smiju jesti:

- amazonka (*Echinodorus amazonicus*)
- vodena kuga (*Elodea sp.*, *Egeria sp.*)
- rogolist (*Ceratophyllum demersum*)
- vodena le³/₄a (*Lemna minor*)
- velika vodena le³/₄a (*Spirodela sp.*)
- vodeni zumbul/vodena orhideja (*Eichhornia crassipes*)
- vallisneria (*Vallisneria sp.*)
- cabomba (*Cabomba sp.*)

-limnophila (*Limnophila sessiliflora*)

-krocanj (*Myriophyllum aquaticum*)

Vodeno bilje koje treba davati rje³/₄e:

- vodena salata (*Pistia stratiotes*)
- plivaju³/₄a nepa³/₄ka (*Salvinia natans*)

Vodeno bilje koje kornja³/₄e ne smiju jesti:

- lopo³/₄ (*Nymphaea sp.*)
- bacopa (*Bacopa sp.*)
- vodeni orašac (*Trapa natans*)
- azolla (*Azolla sp.*)

Povr³/₄e je dobra zamjena za vodeno bilje i dostupnije je. Postoji povr³/₄e koje je dozvoljeno davati stalno i u neograni³/₄enim koli³/₄inama, ali i ono koje se se mo³/₄e samo povremeno davati. Pojedino povr³/₄e je zabranjeno davati jer sadr³/₄i oksalnu kiselinu koja sprje³/₄ava upijanje kalcija. ³/₄ak i ako se kornja³/₄e povremeno hrane

takvom hranom posljedice Ä¼e biti iste. Npr. špinat koji je kornjaÄ¼a pojela blokirat Ä¼e upijanje kalcija mjesecima što ima jako loš utjecaj na njene kosti i oklop. PovrÄ¼e je potrebno dobro oprati prije davanja kornjaÄ¼ama.



Crvena salata, matovilac i rimska salata

PovrÄ¼e koje kornjaÄ¼e smiju jesti:

- matovilac (*Valerianella locusta*)
- rimska salata (*Lactuca sativa* L. var. *longifolia*)
- zelena salata (*Lactuca sativa*)
- crvena salata (*Lactuca sativa* "Lollo rosso")
- tikvica (*Cucurbita pepo*)
- mrkva (*Daucus carota sativus*)
- lišÄ¼e maslaÄ¼ka/radiÄ¼a (*Taraxacum officinale*)
- artiÄ¼oka (*Cynara cardunculus* var. *scolymus*)

PovrÄ¼e koje treba davati rjeÄ¼e:

- rikola (*Eruca sativa*)
- endivija (*Cichorium endivia*)
- raštika (*Brassica oleracea* var. *viridis*)
- smeÄ¼a gorušica (*Brassica juncea*)
- repa (*Brassica rapa*)
- krastavac (*Cucumis sativus*)
- buÄ¼a (*Cucurbita* sp.)
- cikorija (*Cichorium endivia*)

PovrÄ¼e koje kornjaÄ¼e ne smiju jesti:

- špinat (*Spinacia oleracea*)
- cikla (*Beta vulgaris*)
- brokula (*Brassica oleracea* var. *italica*)
- kupus/zeljje (*Brassica oleracea* var. *sabauda*)
- blitva (*Beta vulgaris*)
- peršin (*Daucus carota sativus*)
- kelj (*Brassica oleracea* var. *sabellica*)
- rabarbara (*Rheum rhabarbarum*)
- rajÄ¼ica/paradajz (*Solanum lycopersicon*)
- grašak (*Pisum sativum*)
- kukuruz (*Zea mays*)
- celer (*Apium graveolens*)

- patlidžan (*Solanum melongena*)
- cvjetača/karfiol (*Brassica oleracea* var. *botrytis*)
- paprika (*Capsicum* spp.)
- krumpir (*Solanum tuberosum*)

Voće nije preporučljivo prečesto davati jer organizam kornjače nije stvoren za probavljanje šećera. To je samo poslastica koju nije poželjno davati češće od jednom svaka 2-3 mjeseca.



Jabuka, grožđe i jagoda

Voće koje treba davati rjeđe:

- jabuka (*Malus domestica*)
- banana (*Musa acuminata*)
- borovnica (*Vaccinium myrtillus*)
- malina (*Rubus idaeus*)
- kupina (*Rubus fruticosus*)
- dinja (*Cucumis melo*)
- grožđe (*Vitis* spp.)
- papaya (*Carica papaya*)
- jagode (*Fragaria* spp.)
- lubenica (*Citrullus lanatus*)

Voće koje kornjače ne smiju jesti:

- smokva i smokvino lišće (*Ficus carica*)
- avokado (*Persea americana*)
- trešnja (*Prunus* spp.)
- naranča (*Citrus sinensis*)

3. DODACI PREHRANI – nisu nužni ako se kornjača hrani pravilno, ali su svakako dobro došli. U pet shopovima je moguće nabaviti različite vitamine za gmazove i kornjače. Takvi preparati obično dolaze u obliku kapi ili praha koji se stavljaju na hranu i sadrže najvažnije vitamine. Važno je pridržavati se uputstva jer ako se pretjera može doći do hipervitaminoze. Nakon što iskoristite dozu vitamina potrebno je napraviti pauzu od nekoliko mjeseci. Koristite preparate poznatijih proizvođača i izbjegavajte vitaminske kapi koje se stavljaju u vodu jer od toga kornjače nemaju nikakve koristi.

Osim vitamina poÅ¾eljno je dodavati kalcij. Najjednostavniji i najjeftiniji naÄin je davati sipinu kost. Potrebno je odstraniti tvrde dijelove i ubaciti kost u akvarij. Ako kornjaÄa ne Å¾eli jesti kost moÅ¾ete je namrviti u prah i posipati po komadu mesa. Nikako nemojte ostavljati kost da pluta po akvariju nekoliko dana jer se moÅ¾e pokvariti i zagaditi vodu! Osim sipine kosti moÅ¾ete koristiti kalcij u prahu za gmazove.

U pet shopovima Äete Äesto pronaÄi bijele blokove "kalcija" u obliku kornjaÄe. Ti blokovi su samo još jedna komercijalna stvar koja se prodaje uz posudu s palmicom i raÄiÄima novim vlasnicima kornjaÄa. Taj blok bi se trebao topiti u vodi i sprjeÄavati mekšanje oklopa kod kornjaÄa, ali osim što otapanjem otvrdne vodu nema drugih korisnih funkcija. VeÄe kornjaÄe ponekad grizu i jedu te blokove, ali u nekim istraÅ¾ivanjima je dokazano da je kalcij u pogrešnom obliku i da od njega nema nikakve koristi. U svakom sluÄaju ih izbjegavajte.



Vitamini, sipine kosti, kalcij u prahu, blok kalcija

Ostalo što kornjaÄe ne smiju jesti:

- agrumi
- orasi, lješnjaci, bademi...
- gljive
- sir
- kruh
- grickalice (Äipsevi, štapiÄi...)

Sam popis moÅ¾ete isprintati da vam je uvijek pri ruci:

[trachemys_prehrana\(v1\).pdf \(163 KB\)](#)