

## [Nedostatak vitamina D](#)

Category : [Bolesti](#)

Published by Marijan on 12-May-2010 17:30



### Nedostatak vitamina D

Vitamin D učestvuje u regulaciji metabolizma kalcijuma u telu, utiče na razvoj kostiju i imunitet.

Bez vitamina D organizam ne uspeva da usvoji dovoljno kalcijuma iz hrane, kosti postaju krte i meke, druge bolesti se javljaju.

#### Simptomi

- Oklop – mekan, gumast
- Udovi – oteženi, krivi, nezgrapno kretanje
- Glava – otežena i mekana vilica, loptasta lobanja
- Opšte – zaustavljen rast, obamrlost, odbijanje hrane, gubitak težine, obamrlost

#### Uzroci

- Nedostatak vitamina D u ishrani
- Neadekvatno osvetljenje bez UVB zraka
- Poremećen metabolizam vitamina D usled druge bolesti

#### Terapija

- Lakši slučajevi – adekvatan unos vitamina D ishranom, adekvatno osvetljenje sa UVB spektrom
- Teži slučajevi – velika doza vitamina D, adekvatan unos vitamina D ishranom, adekvatno osvetljenje sa UVB spektrom