

[Nedostatak vitamina A](#)

Category : [Bolesti](#)

Published by Marijan on 12-May-2010 17:30



Nedostatak vitamina A

Epitel je tkivo koje pokriva sve delove tela.

Vitamin A je potreban za normalan rast, funkcionisanje epitela i Å¾ula vida. Njegov nedostatak u organizmu dovodi do promena epitela raznih organa i pogorÅ¾anja vida.

Kako epitel oblaÅ¾e delove oka i uveta, disajne puteve, koÅ¾u, uzane kanale raznih organa (npr. bubrega i pankreasa), nedostatak vitamina A se manifestuje promenama na oÅ¾ima, uÅ¾ima, koÅ¾i, disajnim putevima, itd. Posledice promene epitela su najÅ¾eÅ¾e takve da se sekundarno razvijaju bakterijske/gljiviÅ¾ne infekcije. Usled zatvorenih kapaka kornjaÅ¾a ne vidi i prestaje da se hrani, gubi na teÅ¾ini.

Simptomi

- OÅ¾i - oteÅ¾ene, zatvorene, pogorÅ¾anje vida, infekcija
- Disajni putevi - oteÅ¾ano i buÅ¾no disanje, disanje na usta usled zapuÅ¾enog nosa, mehuriÅ¾i iz nosa/usta, infekcija
- UÅ¾i - "naduveno uvo", infekcija
- OpÅ¾te – slab rast, odbijanje hrane, gubitak teÅ¾ine, obamrlost, naduvenost, infekcija

Uzroci

- Nedostatak vitamina A u ishrani
- PoremeÅ¾en metabolizam vitamina A usled druge bolesti

Terapija

- LakÅ¾i sluÅ¾ajevi - adekvatan unos vitamina A ishranom
- TeÅ¾i sluÅ¾ajevi – velika doza vitamina A, terapija infekcije, adekvatan unos vitamina A ishranom